

Pour la santé, c'est mieux qu'à la télé

Pour sa quatrième édition, le centre socio-culturel de la Blaiserie organisait vendredi une soirée d'information et de sensibilisation à la santé en plaçant les jeunes et leurs parents sur scène, dans une parodie de jeux télévisés intitulée « Mieux qu'à la télé ». Sur un plateau au décor très réaliste, les équipes, composées de trois enfants, trois adolescents et trois parents munis d'un buzzer, s'affrontaient en tentant de répondre à des questions. Ce grand jeu organisé en plusieurs sets a permis d'aborder les thèmes autour de la nutri-



Une équipe d'animateurs, tous plus vrais que nature.

tion et de l'hygiène de vie. Plus de secret sur l'équivalent du nombre de sucres dans un

coca, sur les effets de la télé sur l'endormissement ou le temps qu'il faut passer à se la-

ver les mains. Jean-Baptiste Bajon, médecin et Marion Duveau, nutritionniste, ont apporté tout au long de la soirée des compléments d'information aux questions posées et étaient chargés de régler les litiges. Et comme la santé est très liée à la pratique du sport, chaque set était entrecoupé de défis sportifs qui ne manquaient pas de faire monter l'ambiance dans la salle avec la contribution des animateurs du jeu très hauts en couleur. Ne dit-on pas que la bonne humeur est le seul vrai secret d'une bonne santé ?